



Gezonde Hollandse tosti maken



Ingrediënten

- 2 plakken Biologische jonge kaas
- 4 sneetjes bruinbrood
- 0.5 eetlepel honingmosterd
- 0.5 tomaat of stukje komkommer, in dunne plakjes gesneden
- 2 plakken gerookte kipfilet of ham

Bereidingswijze

Leg de sneetjes brood naast elkaar, besmeer ze met de mosterd en leg er een plak kaas op. Verdeel over 2 sneetjes de plakjes tomaat of komkommer en leg daarop de kipfilet of ham. Dek af met de kaas. Bak de tosti's goudbruin in een tostiapparaat, contactgrill of in de koekenpan. Snijd de tosti diagonaal door.

TIPS De Biologische jonge kaas kan worden vervangen door Gouda naturel, Gouda kruiden-knoflookkaas of Gouda rookkaas.

Maak eens een zoete tosti met ananas of banaan met Jonge geitenkaas en sinaasappelmarmelade